

JÍDELNÍČEK

9.12. - 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

Přesnídávka: Rohlík s taveným sýrem, ovoce ,mléko, čaj, voda (1)

Polévka: Zeleninový vývar a nudle (1, 3, 9)

Hlavní chod: Čočka na kyselo, vařené vejce, okurek, čaj, voda (3)

Svačina: Vánočka s máslem, ovoce, mléko , čaj, voda (1, 7)

Úterý 10.12.2024

Přesnídávka: Pudink s piškotem, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 3, 7)

Polévka: Hovězí vývar s vločkami

Hlavní chod: Kuřecí na smetaně s rýží, čaj, voda

Svačina: Kukuřičný chlebiček , ovoce, zelenina, čaj, mléko, voda (1)

Středa 11.12.2024

Přesnídávka: Jablečný závin, granko, čaj , voda, ovoce (1)

Polévka: Rajská polévka (9)

Hlavní chod: Rybí filé se sýrem a brambory, kompot, čaj, voda

Svačina: Bílý jogurt s piškotem, ovoce , mléko, čaj, voda (1, 7)

Čtvrtek 12.12.2024

Přesnídávka: Ovesná kaše s kakaem a máslem, ovoce, granko, čaj, voda (1, 7)

Polévka: Fazolová polévka (9)

Hlavní chod: Boloňské špagety s masem, čaj, voda (1, 3)

Svačina: Chleba s tuňákovou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj, mléko, voda (1, 4, 7)

Pátek 13.12.2024

Přesnídávka: Cereální bageta s tvarohovou pomazánkou, zelenina, kafičko, čaj, voda (1)

Polévka: Kuřecí vývar a kroupy (1, 3, 9)

Hlavní chod: Stroganoff s bramborovou kaší, čaj, voda (1)

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj, mléko, voda, šťáva (1)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.