

JÍDELNÍČEK

31.3. - 4.4.2025

Pondělí 31.3.2025

Přesnídávka: Rohlík s máslem, ovoce, zelenina, jahodové mléko, čaj, voda (1, 7)

Polévka: Rajska s tarhoňou

Hlavní chod: Brokolice zapečená se sýrem a smetanou, brambory, čaj, voda (3, 7)

Svačina: Jahodový jogurt, rohlík, ovoce, zelenina, čaj, mléko, voda (1)

Úterý 1.4.2025

Přesnídávka: Pudink s piškotem, ovoce, mléko, čaj, voda (1a, 3, 7)

Polévka: Hovězí vývar a fritátové nudle (1, 3, 9)

Hlavní chod: Zapečené brambory s masem, okurka, čaj, voda

Svačina: Cereální bageta s humusem, zelenina, mléko, čaj, voda (1)

Středa 2.4.2025

Přesnídávka: Makovec, ovoce, zelenina, granko, čaj, voda (1)

Polévka: Čočková polévka (9)

Hlavní chod: Švej žu-žu s bulgurem, čaj, voda (1)

Svačina: Zeleninový sendvič, ovoce, zelenina, čaj, mléko, voda

Čtvrtek 3.4.2025

Přesnídávka: Ovesná kaše se skořicovým cukrem, ovoce, mléko, čaj, voda (7)

Polévka: Kuřecí vývar a nudličky

Hlavní chod: Sekaná pečeně, brambory, okurek, čaj, voda (1, 3, 7)

Svačina: Bageta s rybičkovou pomazánkou, ovoce, zelenina, kafičko, čaj, voda (1)

Pátek 4.4.2025

Přesnídávka: Chleba ve vajíčku, kafičko, ovoce, čaj, voda (1, 3)

Polévka: Krabí polévka s krutony (9)

Hlavní chod: Bolognese špagety

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj, mléko, voda, šťáva (1)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

