**ADAPTAČNÍ PROGRAM**

Vážení rodiče,

tento dokument slouží jako metodika pro přirozenější a snadnější přechod Vašeho dítěte do mateřské školy. Nástup do mateřské školy je významnou událostí nejen v životě dítěte, ale i celé rodiny. Děti začínají poznávat nové lidi, kamarády i nové prostředí. Učí se také novým pravidlům a režimu dne.

 Každé dítě je jiné, proto se snažíme k dětem přistupovat individuálně a nastavovat adaptační program dle jejich potřeb a pocitů. Záměrem adaptačního programu je seznámit rodiče s problematikou přechodu dítěte do MŠ a nabídnout pomocnou ruku v tomto období. Níže naleznete několik tipů a rad, jak pomoci dítěti s adaptací na mateřskou školu.

1. **Nabídka MŠ v zájmu dobré adaptace**
2. **Den otevřených dveří** – koná zpravidla měsíc před zápisem (duben). Děti i rodiče mají možnost seznámit se s budoucím prostředím a informacemi o mateřské škole.
3. Dle domluvy s vedením MŠ lze také nabídnout **individuální návštěvu MŠ.**
4. Budoucí rodiče jsou vítáni na **přednáškách i akcích,** které mateřská škola pořádá.
5. **Prázdninová adaptace –** nabízíme rodičům po vzájemné domluvě možnost společné vycházky – pobytu ve třídě, a to ještě před zahájením nového školního roku. Zpravidla se jedná o termín posledních 14 dní v měsíci srpnu. Rodiče mají možnost využít celkem až 10 dnů po cca 1,5h společně stráveného času. Během této prázdninové adaptace jsou rodiče vždy přítomni.
6. **Možnost postupné adaptace –** rodiče jsou v naší mateřské škole vítáni. Pokud dítě k úspěšné adaptaci potřebuje kontakt s maminkou či blízkou osobou můžete po určitou dobu zůstat ve třídě. Po domluvě s učitelkou se pobyt rodiče může opakovat a postupně zkracovat podle toho, jak si dítě na nové prostředí přivyká.
7. **Talisman v MŠ –** u nově příchozích dětí je možné, aby si s sebou vzalo oblíbenou hračku, plyšáka apod. Existence známého bodu/předmětu v cizí situaci zmenšuje strach a nejistotu v neznámém prostředí.
8. **Pedagogické zajištění v adaptačním období –** pro snadnější adaptaci jsou v mateřské školy od brzkých ranních hodin přítomny vždy 2 pedagogické pracovnice.
9. **Červnová schůzka pro rodiče nově přijatých dětí –** rodiče jsou o schůzce informováni e-mailem. Schůzka se týká o provozu školky, platbách i postupné adaptaci. Rodičům jsou zodpovězeny všechny dotazy týkající se nástupu dítěte do MŠ.
10. **Jak může rodič pomoci k dobré adaptaci?**

 Doporučujeme rodičům krásně zpracované desatero pro rodiče od psycholožky PhDr. Simony Hoskovcové (viz. příloha).

Za mateřskou školu jen doplním:

1. **komunikujte s učitelkou**. Doptejte se na cokoliv, co Vás zajímá či Vás trápí.
2. **Postupná adaptace** – znamená postupné prodlužování doby dítěte v mateřské škole. První den se může jednat o pár hodin, další týden si budete vyzvedávat dítě po obědě apod. Vše záleží na Vašich časových možnostech, a především Vašem dítěti.

Pevně věřím, že společně nástup do mateřské školy zvládneme bez problému a děti budou do školky chodit rády. Adaptační program je takové doporučení od nás, jak postupovat, aby si dítě na školku rychle a plynule zvyklo, těšilo se na ni a aby při příchodu do školky a při odloučení od rodiče neplakalo. Víme, že i pro Vás je toto odloučení těžké, ale nebojte se, v kolektivu se dítě snadno adaptuje.

 za kolektiv MŠ, Mgr. Kateřina Boanventurová